

## ■ Orthomoleculaire therapie

**Orthomoleculair betekent juiste moleculen, vrij vertaald gezonde voeding.**

**In de orthomoleculaire behandelwijze staat het streven voorop om met de voeding zoveel mogelijk nodige en nuttige voedingsstoffen binnen te krijgen en zo weinig mogelijk schadelijke stoffen.**

**Dit door middel van voedingsadviezen en eventueel voedingsuppletie (= aanvulling).**



Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat er een duidelijk verband is tussen ziekte en voeding.

Slechte eetgewoontes spelen een rol bij het ontstaan van bijvoorbeeld hart- en vaatziekten en diabetes.

Voor het normale verloop van alle processen in het lichaam zijn vele voedingsstoffen nodig. Het zijn, in tegenstelling tot medicijnen, lichaamseigen stoffen die als bouwstof worden gebruikt.

Verloopt dit goed, dan is het lichaam gezond. Zijn één of meerdere functies ontregeld, dan kunnen er klachten ontstaan.

Oorzaken van ontregelingen zijn bijvoorbeeld slechte voeding, stress, medicatie, roken, te weinig beweging en verontreiniging.

Slechte voeding is te veel vet, te veel koolhydraten, te weinig groente/rauwkost en of te weinig vocht.

Teveel suiker is de 'ziekmaker' van deze tijd!

De orthomoleculaire therapeut kijkt wat bij u persoonlijk een rol speelt en geeft een advies voor verbetering.

## ■ Prognos

**Prognos is een computergestuurd meetsysteem afkomstig uit de ruimtevaart en gebaseerd op kennis uit de acupunctuur.**

Het systeem meet de energiestroom in de meridianen. Meridianen hebben relaties met ondermeer organen, gebitselementen, emoties, de bloedsomloop, de ademhaling, het immuunsysteem, het hormonaal systeem en delen van het bewegingsapparaat. Een verstoring van de energiestroom in een meridiaan kan leiden tot klachten in alle bijbehorende onderdelen.

Er zijn 15 mogelijke oorzaken van meridiaanstoringsen: schimmels, virussen, bacteriën, parasieten, toxische belasting

(bijvoorbeeld suiker, cafeïne, roken, alcohol, medicatie, vaccinatie), geopathie (natuurlijke straling) electrosmog (kunstmatige straling), littekenstoring, gebitsstoring, emoties, hersenkernen (zenuwcentra), miasmen (overgeërfde storingsen), chakra's (energieknooppunten), storingsen in de hormoonbalans, te kort aan vitaminen/mineralen/ aminozuren en de matrix (weefsel tussen de cellen).



Veel voorkomende klachten/aandoeningen die effectief behandeld kunnen worden zijn:

- Chronische vermoeidheid
- Fibromyalgie (spierklachten)
- Allergieën
- Hoofdpijn/migraine
- Huidproblemen
- Maag- en darmklachten
- Hypoglycemie

## ■ Consult

Na het maken van een afspraak ontvangt u een vragenlijst om thuis in te vullen.

Tijdens het 1<sup>e</sup> consult wordt dit uitgebreid besproken en wordt er een Prognos meting gemaakt.

Dit alles leidt tot een totaaladvies bestaande uit een voedingsadvies, een life-style advies en eventueel suppletie.



Na vier weken is er een vervolgspraak waarin ruim tijd is om het verloop te bespreken en opnieuw een Prognos meting te verrichten.

Mariël Schmaal  
Prognos Meeden

**Kosten** 1<sup>e</sup> consult ± 1,5 uur € 95,-  
vervolgconsult ± 1 uur € 60,-

*Excl. kosten van middelen en voedingssupplementen*

*Bij uw zorgverzekeraar kunt u informeren of de kosten van de behandeling en/of middelen voor vergoeding in aanmerking komen.*

**Therapeut** Mariël Schmaal-Timmer  
*Orthomoleculair therapeut  
Fysiotherapeut*

**MBOG-lid** 560 TL  
*Maatschappij ter Bevordering van de  
Orthomoleculaire Geneeskunde*

**Locatie** Prognos Meeden  
Gezondheidscentrum Provitaal  
Meidoornlaan 2  
9651 AX Meeden

**Telefoon** (0598) 467 866

**E-mail** [prognos@provitaal.nl](mailto:prognos@provitaal.nl)

**Website** [www.provitaal.nl](http://www.provitaal.nl)



Orthomoleculaire  
Therapie



Prognos  
Diagnose & Therapie

*Goede voeding  
is de basis van een  
vitaal bestaan!*