







Trainingstijden oefenzaal

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
8.00		8.00	8.00	8.00	8.00
8.15		8.15	8.15	8.15	8.15
8.30		8.30 Core Power	8.30	8.30	8.30 Core Power
8.45		8.45	8.45	8.45	8.45
9.00		9.00 Besloten	9.00	9.00 Core Power	9.00 Besloten
9.15	MTT groep (Bé)	9.15 Fysiofitness (Bé)	9.15 MTT groep (Ton)	9.15 MTT groep (Alieke)	9.15 Fysiofitness Senioren (Harma)
9.30		9.30	9.30	9.30	9.30
9.45		9.45	9.45	9.45	9.45
10.00		10.00	10.00	10.00	10.00
10.15		10.15	10.15	10.15	10.15
10.30		10.30	10.30	10.30	10.30
10.45		10.45	10.45	10.45	10.45
11.00	Energy Control (Anne Marieke)	11.00 MTTgroep (Mirjam)	11.00 Energy Control (Ton)	11.00 MTT groep (Anne Marieke)	11.00 Energy Control (Ton)
11.15		11.15	11.15	11.15	11.15
11.30		11.30	11.30	11.30	11.30
11.45		11.45	11.45	11.45	11.45
12.00		12.00	12.00	12.00	12.00
12.15		12.15	12.15	12.15	12.15 MTT groep (Ton)
12.30		12.30	12.30	12.30	12.30
12.45		12.45	12.45	12.45	12.45
13.00		13.00	13.00	13.00	13.00
13.15		13.15	13.15	13.15	13.15
13.30		13.30	13.30 Besloten groep (Ton)	13.30	13.30
13.45	Core Power	13.45	13.45	13.45	13.45
14.00		14.00	14.00	14.00	14.00
14.15	MTT groep (Alieke)	14.15	14.15	14.15 MTT groep (Alieke)	14.15
14.30		14.30	14.30	14.30	14.30
14.45		14.45	14.45	14.45	14.45
15.00		15.00	15.00	15.00	15.00
15.15		15.15	15.15	15.15	15.15
15.30		15.30	15.30	15.30	15.30
15.45		15.45	15.45	15.45	15.45
16.00		16.00	16.00	16.00	16.00
16.15		16.15	16.15	16.15	16.15
16.30		16.30	16.30 Core Power	16.30	16.30 Core Power
16.45		16.45	16.45	16.45	16.45
17.00		17.00	17.00	17.00	17.00
17.15		17.15	17.15	17.15	17.15
17.30		17.30	17.30	17.30	17.30
17.45		17.45	17.45	17.45	17.45
18.00		18.00	18.00	18.00	18.00
18.15		18.15	18.15	18.30	18.15
18.30		18.30	18.30	18.30	18.30
18.45	Fysiofitness	18.45	18.45	18.45 Fysiofitness	18.45
19.00	Core Power	19.00	19.00	19.00	19.00
19.15		19.15	19.15	19.15	19.15
19.30		19.30	19.30	19.30	19.30
19.45		19.45	19.45	19.45	19.45
20.00		20.00	20.00	20.00	20.00
20.15	Fysiofitness	20.15	20.15	20.15 Fysiofitness	20.15
20.30		20.30	20.30	20.30	20.30
20.45		20.45	20.45	20.45	20.45
21.00		21.00	21.00	21.00	21.00

 MTT patiëntengroep (zonder begeleiding)
 MTT patiëntengroep (met begeleiding)
 Energy Control

 Fysiofitness + Senioren (besloten groepen)
 Sportimpuls
 Core Power Program