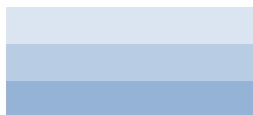


Trainingstijden oefenzaal

	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag	
	Grote OZ	Kleine OZ		Grote OZ	Kleine OZ		Grote OZ	Kleine OZ		Grote OZ	Kleine OZ		Grote OZ	Kleine OZ
08:00			08:00			08:00			08:00			08:00		
08:25			08:25			08:25			08:25			08:25		
08:50	MTT groep Bé		08:50		Core Power	08:50			08:50		Core Power	08:50	Senioren (besloten)	Core Power
09:15			09:15	MTT groep Bé		09:15			09:15		Core Power	09:15		
09:40			09:40			09:40			09:40		Core Power	09:30		Core Power
10:05			10:05			10:05			10:05			10:05		
10:30			10:30			10:30			10:30			10:30		
10:45	MTT groep AM		10:45	MTT groep M		10:45	MTT groep (Ton)		10:45	MTT groep AM		10:45	MTT groep (Ton)	
11:10			11:10			11:10			11:10			11:10		
11:35			11:35			11:35			11:35			11:35		
12:00			12:00			12:00			12:00			12:00		
12:25			12:25			12:25			12:25			12:25		
13:20			13:20			13:00	Thomashuis (Ton)		13:20			13:20		
13:45			13:45	MTT groep (Alieke)		13:45			13:45	MTT groep (Alieke)		13:45		
14:10			14:10			14:10			14:10			14:10		
14:35			14:35			14:35			14:35			14:35		
15:00			15:00			15:00			15:00			15:00		
15:25			15:25			15:25			15:25			15:25		
15:50			15:50			15:50			15:50			15:50		
16:05			16:05			16:05			16:05			16:05		
16:30			16:30			16:30		Core-Power	16:30			16:30		Core Power
17:00			17:00			17:00			17:00			17:00		
17:20			17:20			17:20			17:20			17:20		
17:45			17:45			17:45			17:45			17:45		
18:00		Core Power	18:00			18:00			18:00			18:00		
18:30	Fysiofitness groep 1	Core Power	18:30						18:30	Fysiofitness groep 1	Zwangerfit			
19:00			19:00		Core Power				19:00					
19:45	Fysiofitness groep 2		19:45		Core Power				19:45	Fysiofitness groep 2				
20:45			20:45		Core Power				20:45					



Vrije tijden oefenzaal
MTT onder begeleiding
MTT besloten groep



Core Power
Zwangerfit
Babymassage (periodiek)